

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акматгдинова Н.Х.)



Утверждаю:

_____ Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково дс до 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
150	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	4	5	25	160	
180	Какао с молоком	3	3	18	116	
30	Батон Нарезной	2	1	15	79	
365	Итого за Завтрак	9	13	58	388	

2 завтрак

100	Кисель Шиповниковый с витамином С			16	64	
100	Итого за 2 завтрак			16	64	

Обед

30	Салат из моркови припущенной и яблок		4	4	49	
150	Суп с бобовыми на курином бульоне	10	5	12	137	
50/10	Зразы школьные с соусом томатным	7	9	8	146	
110	Пюре картофельное	2	3	16	98	
150	Чай фруктовый			7	25	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
540	Итого за Обед	22	21	65	543	

Уплотненный полдник

135	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	6	5	22	157	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	
345	Итого за Уплотненный полдник	8	5	48	271	
	Итого за день	39	39	187	1 266	183-00

Заведующий производством _____

(Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор _____

(Янусова Р.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково с 3 до 7

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
170	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	4	5	28	178	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
35	Батон Нарезной	3	1	18	92	
410	Итого за Завтрак	11	14	66	432	

2 завтрак

100	Кисель из концентрата плодового или ягодного			6	64	
100	Итого за 2 завтрак			6	64	

Обед

50	Салат из моркови припущенной и яблок		7	7	81	
180	Суп с бобовыми	12	6	16	169	
50/20	Зразы школьные с соусом томатным	8	10	8	153	
130	Пюре картофельное	3	3	19	119	
180	Чай фруктовый			8	29	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
660	Итого за Обед	27	27	81	661	

Уплотненный полдник

155	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	7	6	25	180	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
375	Итого за Уплотненный полдник	10	6	56	320	
	Итого за день	48	47	209	1 477	183-00

Заведующий производством

(Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор

(Янусова Р.А)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково НШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	7	35	220	
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
504	Итого за Завтрак	17	29	91	648	76-96

Обед

60	Огурцы свежие				7	
200	Суп с бобовыми на бульоне	13	7	16	183	
90	Ежики мясные	13	17	12	250	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
180	Чай фруктовый			8	29	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
745	Итого за Обед	34	28	88	746	102-00

Уплотненный полдник

60/15	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	24	163	
155	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	7	6	25	180	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
480	Итого за Уплотненный полдник	24	9	87	513	41-04
	Итого за день	75	66	266	1 907	220-00

Заведующий производством

_____ (Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Янусова Р.А.)